

La climatisation au bureau

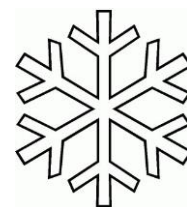


La température de consigne de la climatisation :

- Température optimale de consigne : entre **24 et 26°C**
- En dessous je risque un choc thermique avec l'extérieur
- **Energie et € économisés** = 40 à 50% par rapport à une clim à 21 °C

Pour rafraichir mon bureau, coupler ventilateur et climatisation :

- Température de consigne de la climatisation : entre 24 et 26 °C
- Couplé avec un brasseur d'air ou un ventilateur
 - La température ressentie sera de 22 °C en moyenne
 - **Energie et € économisés** = 30 à 50%



Le ventilateur :

- Consomme 15 à 20 fois moins d'énergie que la climatisation
- Diminue jusqu'à **4 °C la température ressentie**
- Permet d'éviter les chocs thermiques

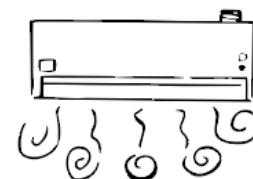


Le renouvellement de l'air :

- La climatisation ne renouvelle pas l'air de mon bureau
- Je pense à aérer quelques minutes tous les jours

L'entretien :

- J'entretiens ma climatisation régulièrement (tous les 6 Mois)
- Pour avoir un air plus sain
- Pour éviter les surconsommations d'énergie



Quand j'allume la climatisation je n'oublie pas de fermer les portes et les fenêtres.