



Actions pour une Qualité Urbaine et Architecturale Amazonienne

Le guide de l'isolation

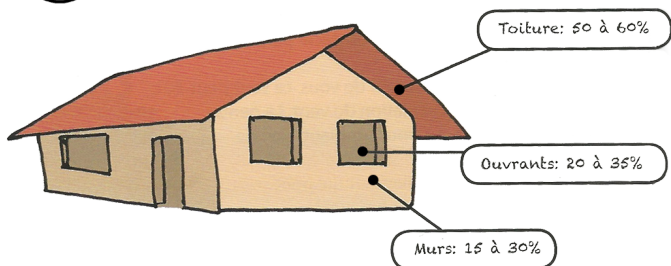
POURQUOI CE GUIDE ?

L'association AQUAA a pour vocation une meilleure intégration des enjeux du développement durable dans l'acte de construire et d'aménager le territoire en Guyane.

Ce petit guide autour des matériaux isolants est conçu pour vous accompagner dans le choix de votre isolation. Ces premiers enseignements vous aideront à sélectionner le matériau le plus adapté à votre situation et vous permettra ainsi d'augmenter votre confort et de réduire durablement votre facture énergétique.



QUELS SONT LES AVANTAGES À ISOLER MON LOGEMENT ?



© Kaz Ekolojik

Les apports de chaleur dans le bâtiment

En Guyane, dans une maison individuelle, plus de la moitié de la chaleur provient de la toiture. Si elle n'est pas isolée, c'est la porte ouverte aux vagues de chaleur !



Confort de l'occupant

En isolant mon logement, la température intérieure diminue de 2 à 5°C.



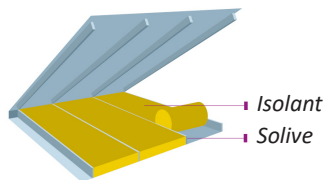
Économies d'énergies

S'il fait moins chaud à l'intérieur, je sollicite moins mes appareils de rafraîchissement (brasseurs d'air ou climatisation) : je consomme donc moins d'électricité !



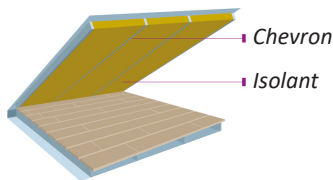
COMMENT ISOLER MON LOGEMENT ?

✓ Isolation de la toiture



« Combles perdus »

Si les combles ne sont pas aménagés, l'isolant est directement posé au sol sous forme de panneaux, de rouleaux ou soufflé. Pas besoin de finition.



« Sous rampants »

Si les combles sont aménagés, l'isolant est fixé sous la pente de toiture, sous forme de rouleaux, de panneaux. Une finition est nécessaire.

© Bien vivre dans son logement en Guyane

✓ Isolation des murs (est ou ouest)

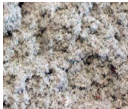
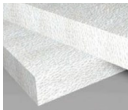
Que ce soit par l'intérieur ou l'extérieur, les panneaux d'isolant ainsi qu'une plaque de finition sont posés sur le mur existant. Indispensable pour la durabilité de l'isolant, le pare-vapeur se pose du côté chaud. L'alternative à l'isolation peut être un bardage ventilé.



COMMENT BIEN CHOISIR MON MATÉRIAU ISOLANT ?

Un matériau isolant sert à limiter l'entrée de chaleur dans votre logement. Il peut aussi isoler du bruit.

✓ Choisir son matériau isolant et l'épaisseur adaptée (6 cm minimum)

Matériau	Prix par m ² posé	Temps de mise en œuvre	Pouvoir isolant	Impact sur l'environnement
 Ouate de cellulose	 €€			
 Laine de verre	 €			
 Laine de roche	 €			
 Polystyrène extrudé	 €			
 Polystyrène expansé	 €€			
 Polyuréthane	 €€€			
 Produit mince réfléchissant	 €€€€			



COMMENT OBTENIR DES AIDES FINANCIÈRES POUR MON ISOLATION ?

En fonction de votre situation, vous pouvez faire financer vos travaux d'isolation. En Guyane, il existe notamment deux primes :

▪ La prime AGIR + d'EDF :

La prime est déduite de ma facture.



Conditions d'éligibilité :

Sans conditions de ressources

Votre logement doit être raccordé au réseau EDF

Faire appel à un artisan RGE

▪ La prime nationale MaPrimeRénov'

La prime m'est remboursée après le montage du dossier.



Conditions d'éligibilité :

Montants d'aides selon votre catégorie de revenus

Résidence principale de plus de 2 ans

Faire appel à un artisan RGE

- ✓ Vous pouvez faire une simulation des aides auxquelles vous pouvez prétendre à :

www.faire.gouv.fr/aides-de-financement/simulaidess

- ✓ Pour vous guider dans ces démarches, vous pouvez **vous faire conseiller gratuitement** (voir les coordonnées en dernière page).



LES PETITES ASTUCES (NON FINANCÉ)

- ✓ Avant tous travaux d'isolation de ma toiture, je m'assure de l'état de l'**étanchéité de la couverture**.
- ✓ **Aérer les combles** permet à l'air chaud d'être évacué. Je peux installer des jalousies en façade ou une lucarne en toiture.
- ✓ Pour éviter toute visite animale indésirée dans les combles isolés, je peux poser des **grilles anti-nuisibles**.



ON NOUS A RACONTÉ !



Il fait très chaud au premier étage, même lorsque les brasseurs d'air tournent.

C'est certainement qu'ils brassent de l'air chaud. Alors, pensez à isoler votre toiture. Justement, il existe des aides financières pour cela !



J'ai très chaud le soir dans mon salon situé à l'ouest. J'ai déjà isolé ma toiture alors je ne comprends pas pourquoi !

Avez-vous protégé ce mur des rayons directs du soleil ? Vous pouvez soit mettre un écran devant le mur (bardage, brise-soleil, végétation), soit l'isoler directement (par l'intérieur ou l'extérieur).



La famille s'est agrandie, nous avons aménagé les combles. Isoler sous rampant nous a permis de créer un espace confortable.

Super !!!



J'en avais assez de ravalier ma façade tous les ans, j'ai préféré isoler la pièce climatisée...

Très bonne solution : il n'y a ainsi plus de condensation due à la différence de température entre intérieur et extérieur.



POUR ALLER PLUS LOIN

Si vous souhaitez plus de conseils, aller plus loin dans votre réflexion, n'hésitez pas et contactez-nous vite ! Nous proposons des **conseils gratuits** pour vos projets de construction et de rénovation énergétique.

Les sujets abordés sont :

- la conception bioclimatique
- l'isolation des combles et des façades
- les économies d'énergie
- les retours d'expériences

Pour des constructions plus durables.



CONTACT

✉ conseils@aquaa.fr

☎ 05 94 29 21 57

@ www.aquaa.fr

f AssociationAQUAA

13, avenue Léopold Heder
97300 CAYENNE

